



Interreg

Austria-Hungary

European Union – European Regional Development Fund

Co-AGE



**FORTBILDUNGS-REIHE FÜR
FREIWILLIGE**

**GUT BEGLEITET
GUT BEGLEITEN**

März bis Juli 2022 in Gleisdorf

GUT BEGLEITET GUT BEGLEITEN



Modul 1: Einstieg in das Thema "Freiwilliger Besuchsdienst"

Freitag, 4. März 2022, 17:00 - 20:00 Uhr

An diesem Abend lernen sich die Teilnehmer*innen kennen und werden in das Thema eingeführt. Die Erwartungen und Ziele werden ausgelotet, die eigene Motivation ergründet und die Rolle als Freiwillige/r reflektiert.

Referentin: Bettina Heuser, Freiwilligenmanagement Caritas Steiermark

Modul 2: Auf Bedürfnisse älterer Menschen eingehen

Donnerstag, 24. März 2022, 16:30 - 20:30 Uhr

In dieser Einheit werden häufige Krankheitsbilder und psychische Herausforderungen im Alter und daraus resultierende Bedürfnisse behandelt. Auch der Transfer in die praktische Umsetzung und die Selbsterfahrung kommen nicht zu kurz.

Referent*in: Vortragende/r der Geriatrischen Gesundheitszentren der Stadt Graz

Modul 3: Gut begleiten

Freitag, 29. April 2022, 16:30 - 20:30 Uhr

Thema dieser Einheit ist Nähe und Distanz in der Begleitung. Nachdem Gespräche Beziehung gestalten, geht es unter anderem darum, dass gelungene Kommunikation klare Worte braucht. Selbstfürsorge, die eigenen Grenzen und Ressourcen werden ebenso thematisiert wie die praktische Umsetzung und mögliche Aktivitäten im Besuchsdienst.

Referentin: Christine Weiss, Familienberaterin und Lehrbeauftragte für Sozialbetreuungsberufe

Modul 4: Abschied „nehmen“ – was nehme ich mit, was lasse ich zurück?

Montag, 16. Mai 2022, 17:30 - 20:30 Uhr

In dieser Einheit werden Sie eigene Altersbilder und Lebensziele reflektieren. Es wird um den roten Faden des Lebens gehen und um das Abschied nehmen vom Leben und den Umgang mit Tod und Trauer. Auch an diesem Abend wird die praktische Umsetzung der Inhalte im Besuchsdienst nicht zu kurz kommen.

Referentin: Roswitha M. Windisch-Schnattler, DGKS, Dipl. Familien- u. Lebensberaterin, zertifizierte Validationstrainerin und Trauerbegleiterin

GUT BEGLEITET GUT BEGLEITEN



Supervision: Einheit 1

Dienstag, 31. Mai 2022, 18:00 - 20:00 Uhr

Die Supervision bietet die Gelegenheit sich in moderierter Form in der Gruppe über Erlebnisse bei Einsätzen auszutauschen, Fragen zu thematisieren und Herausforderungen zu verarbeiten.

Supervisor: Christian Mehlmauer-Ziesler, Systemischer ÖVS-Supervisor, Organisationsberater, Erwachsenenbildner

Modul 5: Humor in der Begleitung - mit anschließender Zertifikatsverleihung

Freitag, 1. Juli 2022, 15:00 - 20:00 Uhr

Humor als wesentliches Element in jeder Beziehung spielt auch im Besuchsdienst eine große Rolle und steht im Zentrum von Modul 5, das für beide Ausbildungsgruppen in Gleisdorf stattfindet.

Nach der ca. 4-stündigen Einheit klingt der Abend mit der feierlichen Zertifikatsverleihung aus.

Referent: Hannes Urdl, alias Clowndoctor Dr. G. Wurl, künstlerische Leitung Rote Nasen Steiermark

Supervision: Einheit 2

Ende September 2022, Termin wird noch bekanntgegeben

Die Supervision bietet die Gelegenheit sich in moderierter Form in der Gruppe über Erlebnisse bei Einsätzen auszutauschen, Fragen zu thematisieren und Herausforderungen zu verarbeiten.

Supervisor: Christian Mehlmauer-Ziesler, Systemischer ÖVS-Supervisor, Organisationsberater, Erwachsenenbildner

Alle Module finden in der Chance B in Gleisdorf (Franz-Josef-Straße 3) statt.

Das Programm wird im Rahmen des Interreg-Projekts Co-AGE durchgeführt, die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldeschluss: 18. Februar 2022

Anmeldung und weitere Informationen bei **Karin Strempl**, Projektleitung Co-AGE, Chance B

Telefon: **0664 60409 157** | E-Mail: **karin.strempl@chanceb.at**